

Elternseminar

Parallel zum Faustlos – Programm bieten wir ein fünfstündiges Seminar speziell für Eltern an, die Faustlos kennenlernen möchten und wissen wollen, wie sie die Inhalte des Programms auch zuhause umsetzen können.

Es wird erst über Inhalte und Aufbau der Faustlos-Curricula informiert. Anschließend werden grundlegende Fähigkeiten und Konzepte zur positiven Erziehung vermittelt. In drei weiteren Abschnitten, werden die Eltern aktiv in die drei Einheiten der Faustlos-Curricula “Empathieförderung”, “Impulskontrolle” und “Umgang mit Ärger und Wut” eingeführt. In diesen Fortbildungsabschnitten erfahren die teilnehmenden Personen, wie sie die zentralen Faustlos-Kompetenzen zuhause unterstützen können und wie sie sie selbst – mit den Kindern oder mit dem Partner bzw. der Partnerin – praktisch anwenden können.

Die jeweiligen Umsetzungsmöglichkeiten werden dabei in Rollenspielen und anhand realer Beispielsituationen der teilnehmenden Personen geübt, so dass die Anwendung und Übertragbarkeit deutlich wird und die Eltern direkt von der Fortbildung profitieren (z.B. Lösung aktueller Erziehungsprobleme). Ziel des ergänzenden Angebots für Eltern ist die umfassende Förderung emotionaler/sozialer Kompetenzen in der Schule und zuhause.

Das Elternseminar ist für Schule und Kindergarten adaptierbar und weist je nach Kontext inhaltliche Unterschiede auf.

Infos unter:

www.faustlosmiteltern.at

martina.lemp@faustlosmiteltern.at