

Anonymer Fragebogen „Mobbing“

Definition Mobbing:

Unter Mobbing verstehen wir

*eine **schwerwiegende Beziehungskrise** zwischen
Personen
bei der der **Betroffene**
unterlegen ist und
systematisch
über einen **längeren Zeitraum**
angegriffen wird.*

***Ziel** ist es, das Opfer **zu demütigen** oder aus dem Betrieb oder der Gruppe **auszuschließen**.*

**Gibt es Konflikte (Mobbing) in unserem Unternehmen?
Das möchten wir durch diese anonyme Umfrage herausfinden.**

1. Wie empfinden Sie persönlich das Betriebsklima im Unternehmen?

sehr gut eher gut teils/teils eher schlecht schlecht

2. Fühlen Sie sich an Ihrem Arbeitsplatz anerkannt?

Ja, von Vorgesetzten KollegInnen
 Nein

3. Hat das Betriebsklima Einfluß auf Ihr persönliches Wohlbefinden?

Ja Nein Wenn ja, in welcher Form?

.....
.....

4. Welches Verhalten von KollegInnen oder Vorgesetzten beeinflusst Ihrer Meinung nach ein negatives Betriebsklima?

.....
.....

5. Welche Faktoren sind für Sie wichtig für ein gutes Betriebsklima?

.....
.....

6. Halten Sie es für möglich, daß in unserem Unternehmen gemobbt wird?

Ja Nein

7. Sind Sie selbst schon mit Mobbing konfrontiert worden?

Ja Nein

Wenn ja als Beobachter Betroffener zuletzt wann(Jahr)

8. Wenn Sie Betroffener sind, von wem werden oder wurden sie schikaniert?

Vorgesetzte einzelne Kollegen Kollegengruppe

9. Haben Sie bereits jemanden darüber informiert ?

Ja Nein

Wenn ja, wen? (z. B. BR, Arzt, Kollegen, Vorgesetzte?)

.....

10. Haben Sie etwas gegen die Mobbinghandlungen unternommen?

Ja Nein

Wenn ja, was?

.....

11. Wie schätzen Sie Ihre persönliche Bereitschaft ein, in Konfliktsituationen aktiv zu werden?

bereit weniger bereit nicht bereit

12. Fühlen Sie sich als Betroffener spürbar benachteiligt oder unter Druck gesetzt?

Ja Nein

13. Wie sehen die Benachteiligungen für Sie persönlich aus?

z.B.

- sinnlose Aufgaben
- Unterforderung/Überforderung
- Wichtige betriebliche Informationen werden vorenthalten
- Ständige Kritik an eigener Arbeit
- Meine Ideen und Entscheidungen werden häufig in Frage gestellt
- „Sabotage“ meiner Arbeiten
- Mündliche oder schriftliche Androhungen, erhöhter „Druck“
- Isolierung, Ausschluß von Treffen und Gesprächen
- Ausgrenzung aus Gruppe/Arbeitsteam
- Diskriminierung (z.B. Nationalität, Religion, Behinderung)

- Verbreitung von Gerüchten
- Lächerlich machen
- Körperliche Gewalt
- Sexuelle Belästigungen
- Soziale Benachteiligungen
- Negative Auswirkungen auf das Privatleben
- Gesundheitliche Probleme treten auf

Sonstige Benachteiligungen:

.....

14. Welche Ursachen könnte Mobbing nach Ihrer Meinung allgemein und speziell haben?

- Führungsverhalten
- Arbeits- und Betriebsorganisation
- Charakterzüge der Täter
- Charakterzüge der Opfer

Weitere Gründe :

.....

15. Von wem erwarten Sie Hilfe in einer Mobbing-Situation?

.....

An folgenden Symptomen erkennen Sie, daß Sie externe Hilfe benötigen:

Körperliche Beschwerden (z.B. Kopf-, Magenschmerzen, Schlafstörungen)

Psychische Beschwerden (z.B. Konzentrationsprobleme, Selbstzweifel, Depressionen)

Hilfe finden Sie u.a.

Innerbetrieblich: Gespräche mit Vorgesetzten und Betriebsrat

Außerbetrieblich: Hausarzt, Rechtsanwalt, Therapeuten, Selbsthilfegruppe

Freiwillige statistische Angaben:

- Weiblich männlich

Abteilung/Bereich:.....