

Selbstregulationsmodell angstmotivierter Aggression

Verstärkung der Bedrohung

gesteigerte Aggression führt
zu sozialer Ablehnung und
Vergeltungsaggression

Aggression als Mittel,
Bedrohung zu reduzieren

Aggression führt zur
emotionalen Erleichterung,
indem sie die Angst reduziert

zunehmen häufiger wird
die Angst durch Aggression
abgebaut