

# Warnsignale der Eskalation

## Verallgemeinerungen 1. Vereinfachungen

"Sie machen immer"  
"Sie haben ja nie"  
"Sie werden noch alle..."  
zwingen in eine  
Verteidigungshaltung

## Verzerrungen 2. Zurechtrücken

aus Unwissenheit  
manipulativ, um gewisse  
Reaktionen zu provozieren

## 3. Vorwürfe

Schuldzuweisung  
provozieren  
Gegenvorwürfe

## 4. Drohen

führen zu Verhärtung  
Grabenkampf

## 5. Abwerten

nicht ernst nehmen  
"Blödsinn..."  
kränken  
keine Kooperation

## Gedanken- 6. lesen

Ich weiß,  
was Sie denken  
Vereinnahmungen

## 7. Psychologisieren

"Sie machen das, weil ..."  
"In Ihrer Situation  
müssen Sie ja..."